**Meer weten over… **

**Abruzzo Italië! Of het land van de wilde zwijnen.**

**Van woensdag 22 april tot woensdag 29 april 2026**

achtdaagse vliegtuigreis in volpension

Deze reis is een idee van Femma-Vrouwenreizen, vergund reisagent 6030

Reisbegeleiding: Marina Fauconnier

Afbeelding met wolk, buitenshuis, hemel, berg

Door AI gegenereerde inhoud is mogelijk onjuist.

Dag liefhebster van Italië, we zetten in 2026, onze Femma giro verder door Italië. Na Piemonte, Emilia Romanga en Umbrë, verkennen we in april één van de minst bezochte gebieden : de regio Abruzzen of Abruzzo in het Italiaans. De naam zou afgeleid zijn van het Latijnse woord aprutium, “ land van de wilde zwijnen”

Wilde zwijnen zijn er bijna niet meer , maar wel nog bruine beren en wolven in de drie natuurparken van de Abruzzen, een regio gelegen in het midden van het land tussen Rome en Pescara aan de Adriatische zee. Weet je dat in 2026 L’ Aquila, de hoofdstad van de regio , ook Europese culturele hoofdstad wordt ?

De streek of “ Het dak van de Apenijnen “ omwille van de hoge bergtoppen, kent een afwisseling tussen ruig natuurgebied , verstilde historische steden en stranden met kristalhelder water aan de Adriatische kust.

 We verblijven oa in L’Aquila, beschermd door middeleeuwse muren, gelegen op een heuvel, in de vallei van de rivier de Aterno. In deze universiteitsstad gaan we op zoek naar de fontein met de 99 tuiten. Of wat dacht je van Lanciano, waar de katholieke kerk het eerste wonder na Christus erkende: brood werd vlees en wijn bloed voor de ogen van een ongelovige. Ook Penne,een klein Siena, valt op door het gebruik van één type bouwsteen. Dan hebben we nog Chieti als één tot nu toe oudst bewoonde Italiaanse steden en Guardiagele als één van de mooiste dorpen van Italië.

Langs de kust ontdekken we het historisch hart van de regio met legendes en mysteries ,van Pescara tot ten zuiden van Ortona vinden we de typische trabocchi: unieke visplatforms op de zee.

 Maar de regio zou niet Italiaans zijn, zonder de Montepulciano wijn d’Abruzzo, de olijfolie van Loreto Aprutino, het rode goud of saffraan uit de Navelli-vlakte, de pasta ( oa De Cecco) uit San Martino, de centerbe een “ gezonde“ likeurmengsel van 100 kruiden enz……..

Het is een trip vol beleving, van actieve kennismaking met de lokale bevolking, met de plaatselijke cultuur, de gebruiken , eeuwenoude ambachten en culinaire tradities. Klaar voor de kleuren en geuren van de Abruzzen ?

**PROGRAMMA**

**Dag 1 - Aankomst in Rome FCO en eerste bezoek aan L'AQUILA (A)**

Na aankomst rijden we samen naar L'Aquila, de hoofdstad van de Abruzzen en Europese culturele hoofdstad, voor een eerste verkenning van de stad (De lunch is op eigen gelegenheid tijdens de vlucht.) In het centrum stoppen we bij een historisch atelier voor een proeverij van de typische torrone (nougat).We rijden samen naar ons hotel, in het centrum van de stad . Na de check in, is er tijd voor een welkomstdrankje. Kennismaken met onze reisgenoten en het programma, doen we tijdens het diner in een lokaal restaurant in de buurt van het hotel.

**Dag 2 - GRAN SASSO en L'AQUILA** **(O.L.A)**

Na het ontbijt beginnen we onze excursie naar de Gran Sasso-berg. We bezoeken het indrukwekkende kasteel van Rocca Calascio, gelegen in het Nationaal Park van Abruzzo op ongeveer 1.460 meter hoogte, dat al beroemde regisseurs van over de hele wereld heeft aangetrokken.Films, zoals de Naam van de Roos, King David, Ladyhawk enz…werden opgenomen in deze ruige en dramatische setting. Onze tour gaat verder met een bezoek aan een lokale ambachtsvrouw die wol verwerkt met behulp van eeuwenoude methoden. De volgende stop is Campo Imperatore, waar we de kans krijgen om de beroemde Abruzzese "arrosticini" ( gegrild vlees aan een spiesje) te bakken en te proeven in een van de berghutten. Elke deelnemer krijgt 5 arrosticini en wordt begeleid bij de bereiding. Bijkomende producten en drankjes moeten ter plaatse worden betaald. We keren terug naar L'Aquila voor een wandeling door de stad en een bezoek aan het MUNDA-museum of maw een kijk op de geschiedenis van de regio. We dineren terug in een restaurant in de buurt van het hotel.

**Dag 3 - PACENTRO en PESCOCOSTANZO (O.L.A)**

Na het ontbijt vertrekken we naar het best bewaarde middeleeuwse dorpje van Italië: Pacentro , waar we de eeuwenoude traditie van het bewerken van terracotta voor de creatie van kerststalbeeldjes ontdekken. We bezoeken een atelier die figuurtjes van pastoors met klederdracht uit het 19e-eeuwse Abruzzo maakt en nemen deel aan een kleine, praktische workshop. Leuk weetje: de grootvader van de zangeres Madonna( Ciccione) emigreerde uit dit dorp naar Amerika. We lunchen in een agriturismo (boerderijrestaurant). Na de lunch, rijden we verder naar Pescocostanzo, het dorpje van de kantklos. In een ambachtelijke werkplaats maken we kennis met de dorpsvrouwen, die met hun bekwame handen kantklossen volgens de eeuwenoude traditie. Na onze terugkeer in L'Aquila, dineren we terug in de buurt van het hotel .

**Dag 4 - SCANNO-MEER en SULMONA (O.L.A)**

Na het ontbijt vertrekken we voor ons bezoek aan het sfeervolle dorpje Scanno, ook wel de "stad van de fotografen" genoemd, omdat grote internationale fotografen het dorp hier hebben vastgelegd in tijdloze beelden. We ontmoeten misschien wel “ nonna Margherita “ een 94 -jarige vrouw die plots een toeristische attractie werd en trouw gezworen heeft aan haar dorp. Elke dag kleedt zij zich -als allerlaatste persoon- in de eeuwenoude traditionele kledij. We bezoeken de bekroonde banketbakkerij van Masso om de beroemde “mostaccioli” en “pan dell'orso” of berenbrood te proeven. We wandelen rond het Scanno-meer, een natuurlijk wonder in de vorm van een hart met kristalhelder water, maar volgens de legende ontstaan na een val van een heks. Onze lunch op een boerderij sluiten we af met met een kaasworkshop en proeverij. In de namiddag bezoeken we Sulmona en de wereldberoemde museumfabriek van confetti, vergis je niet, het gaat hier niet om papiersnippers, maar om gesuikerde amandelen of bruidsuikers, die volgens de ( katholieke) traditie onmisbaar zijn bij bruiloften en geboortes . En dan terug naar ons hotel in L'Aquila, en diner in een plaatselijk restaurant .

**Dag 5 - Saffraan, "sise delle monache", pasta en verplaatsing naar de Costa dei Trabocchi (O.A)**

Na het ontbijt vertrekken we naar het Navelli-plateau of het “Land van het Gele Goud” en ontmoeten we de ambachtsvrouwen die de DOP-saffraan, naar het schijnt één van de beste van de wereld, uit de Abruzzen verwerken. Het is een werk dat al eeuwenlang van moeder op dochter wordt doorgegeven en bijna volledig door vrouwen wordt uitgevoerd. We rijden verder naar Guardiagrele, de geboorteplaats van de "sise delle monache", een eenvoudig maar heerlijk lokaal traditioneel gebakje. Proeverij bij een oude banketbakkerij in de stad. En dan verder naar de hoofdstad van de pasta, Fara San Martino, een plaatsje met slechts 1500 inwoners, maar waar er maar liefst 4 pastafabrieken te vinden zijn. Dit piepkleine dorpje dank zijn faam aan de het zuivere water van de rivier Verde, gebruikt als ingrediënt, maar ook om energie op te wekken voor de pastamachines. Na het bezoek aan één van de historische pastafabrieken , heb je zeker wat pastavoorraad gekocht! We keren niet meer terug naar l ‘Aquila, maar rijden naar ons tweede en laatste hotel in de kustregio. Zoals we al gewend zijn, is het diner terug in een lokaal restaurant.

Afbeelding met persoon, overdekt, voedsel, wortel

Door AI gegenereerde inhoud is mogelijk onjuist.

**Dag 6 - Costa dei Trabocchi en Trabocco-ervaring (O.L)**

Na het ontbijt vertrekken we naar de abdij van San Giovanni in Venere, een monumentaal complex uit de 13e eeuw met een adembenemend uitzicht op de Costa dei Trabocchi. We maken een stop in Fossacesia voor een bezoek aan een historische olijfmolen, waar we verschillende citrusoliën zullen proeven. Daarna begeven we ons naar de kust voor een bezoek aan een typische trabocco, een houten stellage in zee, waar we een demonstratie van een visvangst bijwonen. We lunchen op de trabocco. We hebben een vrije namiddag in S. Vito Chietino, om te zwemmen in de zee, te wandelen. Ook het avondeten is vrij en samen keren we , terug naar het hotel voor de overnachting.

**Dag 7 - Historisch Pescara (O.A)**

Na het ontbijt vertrekken we naar Pescara, voor een bezoek aan het geboortehuis van de buitengewone dichter , schrijver en dandy, Gabriele D'Annunzio ( 1863-1938), gelegen aan de hoofdstraat van de stad. We wandelen samen door Oud-Pescara. Deze stad heeft tijdens WO II veel geleden door zware bombardementen en heeft daardoor ook een moderner uitzicht in vergelijking met andere Italiaanse steden. Daarna is het tijd voor een vrije lunch. om te winkelen , om een terrasje te doen, kortom dolce far niente. En op onze afscheidsavond genieten we van een diner met lokale specialiteiten op een sfeervolle locatie. Terugkeer naar het hotel voor de overnachting.

**8e dag: Vertrek (O)**

Na het ontbijt en de check-out , is er terug de transfer naar de luchthaven van Rome voor onze vlucht naar huis. Arrivederci Italia!

**O= Ontbijt L= Lunch A= Avondmaal**

**Het programma is richtinggevend. Dagprogramma’s of onderdelen ervan kunnen ter plaatse door de Femma-begeleidster in samenspraak met de plaatselijke gids verschoven of gewisseld worden. Ze zal altijd handelen in het belang van de groep en de kwaliteit van de reis. Iedereen met een normale conditie kan deze reis aan.**

**Verblijf**

**4x Hotel Castello 3\*- l’Aquila** (of gelijkwaardig)

**3x La Chiave dei Trabocchi 4\*- San Vito Chietino-Chieti** (of gelijkwaardig)

**Vluchturen (onder voorbehoud van wijziging)**

22 april 2026  
BRU 11:35 - FCO 13:40  
  
29 april2026  
FCO 15:45 - BRU 18:00

|  |
| --- |
| **PRAKTISCH** |

**PRIJS**

**€ 2630**  in een 2~~-~~persoonskamer. Heb je geen kamergenoot, geen nood. Er zijn nog andere vrouwen die dit wensen te doen. Femma zoekt een kamergenoot voor je. Dit is één van de troeven van Femma-Vrouwenreizen.

Single toeslag: **+ €401 (slechts 5 éénpersoonskamers ter beschikking).**

**Wat is in deze prijs inbegrepen?**

* 7 overnachtingen met buffetontbijt
* welkom drankje
* 5 diners in restaurant in de buurt van het hotel
* 1 afscheidsdiner
* autocar GT voor de transferten en excursies volgens het programma
* Engelstalige gidsen voor de excursies volgens het voorgesteld programma
* proeverij van Torrone in L'Aquila
* proeverij en bereiding van "Arrosticini" bij de Gran Sasso (5 stuks per persoon, overige producten en drankjes kunnen ter plaatse betaald worden)
* praktische workshop in de Terracottabocht van Pacentro op dag 3
* twee lunches in een agriturismo op dag 3 en 4
* proeverij van “mostaccioli” en “pan dell’orso” in Scanno op dag 4
* proeverij en kaasworkshop in Scanno
* proeverij van "sise delle monache" in Guardiagrele op dag 5
* typische vislunch op de Trabocco
* Museum Munda, L4aquila
* Casa di Gabriele D’Annunzio, Pescara
* Bus navette Rocca di Clascio
* de btw en bijdrage tot het Garantiefonds Reizen (verplicht)
* een annulatieverzekering
* een verzekering lichamelijke ongevallen verbonden aan de lidkaart
* verblijfstaksen (verplicht)
* ervaren Femma reisbegeleidster van in de luchthaven van Zaventem

**Wat is niet inbegrepen?**

* een reisverzekering
* extra maaltijden niet voorzien in het programma
* drankjes aan tafel en onderweg
* de persoonlijke uitgaven, de niet voorziene transportkosten, kuier en hotelpersoneel,...
* de fooien voor de gids en chauffeur (verplicht en wordt later meegedeeld en ter plaatse opgehaald, voorzie +/- €50)
* optionele excursies niet opgenomen in het programma
* 3 middagmalen op dag 1 – 5 – 7
* 1 diner op dag 6

**MIN./MAX. AANTAL DEELNEMERS: 16/28**

**DOUANEVOORSCHRIFTEN:**

* **Geldige identiteitskaart**.
* **COVID**-voorschriften (indien van toepassing)

**FEMMABEGELEIDING**Femma-Vrouwenreizen maakt integraal deel uit van de werking van Femma.   
Het begeleiden van reizen wordt bij Femma beschouwd als een vorm van vrijwilligerswerk, zoals alle andere vormen van plaatselijke, provinciale of nationale inzet die de werking van Femma mogelijk maakt. Elke Femma-reisbegeleidster werkt onbezoldigd mee. Wat men graag en belangeloos doet, doet men beter. Dat garandeert een buitengewone inzet en gedrevenheid en een groot enthousiasme.

**ANNULATIES:**Het kan altijd gebeuren dat je je inschrijving voor een reis moet annuleren. Aangezien er vanaf de inschrijving reeds kosten gemaakt zijn, moet je rekening houden met onderstaande percentages voor de terugbetaling:

* Vanaf inschrijving tot 60 dagen voor vertrek: je verliest 25% van de totale reissom
* Vanaf 59 dagen tot 41 dagen voor vertrek: je verliest 45% van de totale reissom
* Vanaf 40 dagen tot 31 dagen voor vertrek: je verliest 70% van de totale reissom
* Vanaf 30 dagen tot 11 dagen voor vertrek: je verliest 95% van de totale reissom
* Vanaf 10 dagen tot de dag van vertrek: je verliest 100% van de totale reissom.

Wie niet opdaagt op de dag van vertrek, verliest eveneens de totale reissom.

Kan je een beroep doen op een annulatieverzekering?  
Femma heeft een bijkomende annulatieverzekering afgesloten bij DVV. Via die verzekering kan je in veel gevallen nog een deel van je kosten terugvorderen, bij geldige annulatiereden.

**Verzekeringen:**

• Een verzekering annulatie, voortijdige terugkeer, stranding in het buitenland en

strafrechtelijke borgstelling is inbegrepen (DVV – polis C-15/0182.700/00-B) Een uittreksel uit

de algemene polisvoorwaarden kan je op aanvraag bezorgd worden.

•Een verzekering lichamelijke ongevallen is inbegrepen.(DVV – C.11/1115.31200)

•Voor medische hulp of hospitalisatie in het buitenland kan je bijstand krijgen via de verzekering Eurocross/World Assistance. Vergeet niet je aansluitingskaartje mee te nemen. Bij je eigen mutualiteit kan je de voorwaarden en te volgen procedure aanvragen.

•Teneinde de reiziger de grootste zekerheid te bieden heeft Femma overeenkomstig art.36 van de wet van 01.04.94 en het betreffende uitvoeringsbesluit van 25.04.97, een verzekeringscontract afgesloten bij het Garantiefonds Reizen die tussenkomt indien de uitvoering of de verderzetting van de reis in het gedrang komt door financieel onvermogen van de reisorganisator of reisbemiddelaar.

**ZIN OM MEE TE GAAN? HOE INSCHRIJVEN?**

Je kan inschrijven via onze website [www.femma.be](http://www.femma.be/)/reizen of via telefoon 02/246 51 11

Hou voor je boeking alvast je identiteitskaart klaar en je Femma-lidkaart. We ontvangen graag je contactgegevens (officiële naam, rijksregisternummer, adres, e-mailadres en telefoonnummer, lidnummer) om je vlot te kunnen bereiken.  
Na je inschrijving ontvang je een bevestigingsmail met de betalingsgegevens om het voorschot en het saldo te betalen. Ongeveer 2 weken voor de reis ontvang je een brief met de laatste mededelingen.

**Femma Reiscafé 1 maart 2026**

Dé grote trefdag van Femma-Vrouwenreizen te Mechelen

MIS DEZE DAG NIET !

Je ontmoet er reisgenoten en bekenden om na te genieten van de voorbije ervaringen.

Al onze reisbegeleidsters staan enthousiast klaar om je alles te vertellen over onze manier van reizen en ons nieuw reisaanbod.

Noteer 1 maart in je agenda en hou het magazine en de website in de gaten voor meer info of stuur een mailtje naar veerle.vlasselaer@femma.be

Vergund reisagentschap 6030  
“Overeenkomstig het besluit van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering van 27 september 2012 houdende het statuut van de reisagentschappen en zijn voorwaarden worden onze beroepsverbintenissen gewaarborgd door een borgtocht ter waarde van 10.000 euro. Deze borgtocht kan enkel worden aangewend op versturen van een aangetekende zending van een aanmaning aan de schuldenaar en van een afschrift van deze aanmaning aan de Directeur-generaal van het Bestuur Economie en Werkgelegenheid bij het Ministerie van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, Kruidtuinlaan 20, te 1035 Brussel”.