

‘Liever vieze voeten’

Iris Penning

Thema: Veerkracht

Een lied dat uitnodigt om voluit te leven, je nieuwsgierigheid te bewaren en je niet te laten tegenhouden door schaamte of de mening van anderen.

Kern

- Durven vallen en weer opstaan.
- Ervaringen verkiezen boven veiligheid.
- Niet bang zijn om fouten te maken.

Het lied sluit mooi aan bij het idee dat je een rijk leven hebt door te durven leven, risico's te nemen en open te blijven voor verwondering.

Dat maakt het bijzonder geschikt als vertrekpunt voor een gesprek over veerkracht en levenszin.

Tip van Inge Schols



ZINGEVING

FEMMA

Liedjestekst

‘Liever vieze voeten’

Iris Penning

Zing op de fiets
Zo hard als je kan
Spring in de gracht
Met je kleren nog aan
Maak een vuur in de winter
En dans in de winkel
Rol van de heuvel af
En val in het zand

Want je kan beter jong blijven leven en doen of je
Je nergens voor schaamt
Je kan beter klein blijven kijken dan
Doen alsof het allemaal uitmaakt

Liever vieze voeten dan altijd schoenen aan
Aha ha ha ha

Klim in een boom
Zo hoog als je kan
Bouw een vlot van de takken
En vaar naar de overkant
Pluk verse bessen
En maak ze je lunch
Praat met de dieren
En spring in de lucht



Want je kan beter kinds blijven leven en doen of je
Je nergens voor schaamt
Je kan beter klein blijven kijken dan denk aan
Wat je allemaal uitstraalt

Liever vieze voeten dan altijd schoenen aan
Aha ha ha
Liever vieze voeten dan altijd schoenen aan
Aha ha ha ha ha

Liever vieze handen dat geen zandkasteel
Liever dikke wallen dan geen feest
Liever kwallenbeten dan niet in de zee
Liever kans op vallen dan geen slee
Liever door de koude wereld in een sneeuwballengevecht
Liever splinters in m'n vingers van mijn zelfgebouwde plek
Liever stinken op de dansvloer dan heel veilig aan de zijkant
Waar de mensen kijken en zwijgen
Wijzen naar wat ze niet durven maar wel willen

Rare blikken zijn de moeite waard dus ga nou maar
Elke splinter is de moeite waard dus ga nou maar
Hm

Liever vieze voeten dan altijd schoenen aan
Aha ha ha
Liever vieze voeten dan altijd schoenen aan
Aha ha ha ha