



NOUS VOTONS POUR  
**PORTIONS**  
**ÉGALES**





NOUS VOTONS POUR  
**PORTIONS**  
**ÉGALES**

Combien de temps consacrez-vous à ranger la maison, à organiser une activité Femma, à écouter une amie, à garder vos petits-enfants ou à faire des courses pour des voisins ou des membres de votre famille ?

Vous aussi avez ce sentiment que ce sont surtout les femmes qui s'occupent des tâches ménagères, de l'aide de proximité et des soins des (petits-)enfants ? Trop souvent, on ne se rend pas bien compte du temps qu'occupent ces tâches et de l'importance qu'elles ont.

Vous n'êtes pas seules. Les femmes portent sur leurs épaules la plupart de ces tâches, que l'on appelle communément les « soins non rémunérés ». Elles y passent en moyenne 9,5 heures de plus par semaine que les hommes.

Vous êtes sans doute nombreuses à avoir ressenti de la colère ou de l'indignation devant les déclarations maladroites de certains hommes politiques au cours des derniers mois. Du genre : « Les femmes qui restent à la maison pour s'occuper des enfants peuvent le faire, mais pas aux dépens de la société ». De telles déclarations sont malheureusement la preuve que bon nombre de responsables politiques n'ont pas encore pris la mesure de l'importance des responsabilités essentielles en matière de soins.

Les femmes sont plus nombreuses à travailler à temps partiel que les hommes ; elles ont par conséquent des salaires plus bas et sont plus susceptibles d'être financièrement dépendantes d'un partenaire. Elles sont donc aussi plus exposées au risque de pauvreté. Il se peut que vous n'avez pas droit à une pension minimale aujourd'hui parce que vous avez passé une grande partie de votre vie à vous occuper des autres ...

Les femmes issues de l'immigration rencontrent des obstacles supplémentaires : elles sont souvent victimes de discrimination en raison de leur origine ou de leur religion. Les mères célibataires doivent elles aussi faire face à une combinaison difficile. Tout le monde ne peut pas se permettre d'externaliser les tâches ménagères. Les aides ménagères elles-mêmes ne touchent qu'un maigre salaire et sont souvent contraintes d'abandonner vu leurs conditions de travail difficiles. Qui s'occupe d'elles, qui leur vient en aide ?



**dénonce l'injustice de cette situation et  
fait appel à vos voix !**



Le 8 mars 2024, nous lançons notre campagne Femma « Des parts égales, je vote pour », qui durera jusqu'au 9 juin 2024, le jour des élections fédérales, régionales et européennes.

Femma veut envoyer un message positif alors que l'heure est aux promesses électorales. Nos revendications doivent être entendues !

Dans les mois à venir, nous voulons encourager les gens à voter consciemment en faveur d'une répartition et d'une appréciation égales des soins non rémunérés en affichant tout simplement un dessin à leur fenêtre. Chacun a droit à un équilibre de qualité entre les soins, le travail et les loisirs.

### Quelles sont nos revendications concrètes ?

- Reconnaître et valoriser le temps que les gens consacrent aux soins non rémunérés pour les autres et la société
- Donner à chacun la possibilité, en termes de temps et de moyens, d'assumer des tâches de soins, de faire du bénévolat et de s'adonner à des loisirs
- Investir dans des services de soins de qualité
- Le temps libre de qualité est un droit fondamental
- Mener une politique qui mette fin aux stéréotypes et à la discrimination

### Découvrez toutes nos revendications ici.



[www.femma.be/jevotepour](http://www.femma.be/jevotepour)

NOUS VOTONS POUR  
**PARTS  
ÉGALES**

- **Je veux des parts égales dans les soins non rémunérés.**
- **Je vote pour des parts égales dans les soins, le travail et le temps libre pour tous. DONC**
  - Je vote pour le soutien au bénévolat.
- Je vote pour les investissements dans les soins. DONC
  - Je vote pour la garde d'enfants pour tous les enfants.
  - Je vote pour des soins abordables pour les personnes âgées et handicapées.
  - Je vote pour de meilleurs salaires et conditions pour les aides-ménagères.
- Je vote pour plus de temps pour le bénévolat, les soins, les enfants et le ménage. DONC
  - Je vote pour des congés de soins équitables et accessibles (congé de naissance, congé pour soins, congé parental).
  - Je vote pour une semaine de travail plus courte avec maintien du salaire.
- Je vote pour des pensions dignes (pour toutes les femmes qui ont pris soin des autres pendant une bonne partie de leur vie).
- Je vote pour une politique de lutte contre les discriminations (dans tous les domaines). DONC
  - Je vote pour l'égalité des chances à l'école pour tous les enfants, quelle que soit leur origine
  - Je vote pour des opportunités d'emploi pour tous, quels que soient leur origine ou leur genre.
- Je vote pour du temps libre de qualité pour tous.



## Dessiner sur les fenêtres

L'art s'invite à vos fenêtres, rien de plus simple. Soyez créative et laissez des messages sympas pour les voisins, le facteur, les amis, la famille... Pas besoin d'être une grande artiste. Suivez nos conseils, et en avant. Amusez-vous bien !

### Qu'est-ce qu'il vous faut ?

- Des marqueurs pour fenêtres effaçables à sec pour dessiner à l'intérieur
- Des marqueurs pour fenêtres résistants à l'eau pour dessiner à l'extérieur
- Du ruban de masquage
- Du papier à dessin : pour créer vos propres dessins ou utiliser un modèle
- Du matériel pour dégraisser la fenêtre (lingettes nettoyantes)

### Ce qu'il faut savoir avant de commencer :

- **Wet wipe** = effaçable avec une lingette humide
- **Waterproof** = résiste sur la fenêtre jusqu'à ce que vous l'enleviez avec du savon et une éponge.

Assurez-vous que la fenêtre sur laquelle vous voulez dessiner est bien dégraissée. Gebruik het sjabloon dat je kan terugvinden in deze bundel (of in het magazine van maart 2024).

#### Option 1

Collez le modèle à l'intérieur de la fenêtre. Dessinez le dessin à l'intérieur en utilisant les marqueurs Wet wipe.

#### **Attention!**

Si vous utilisez un texte qui doit être visible de l'extérieur, assurez-vous de le retourner avant de l'imprimer.



### Conseil pour le dessin :

- Tracez les lignes de gauche à droite et de haut en bas pour plus de précision.
- Si vous faites une erreur, corrigez-la à l'aide d'une lingette humide.
- Assurez-vous que le soleil ne brille pas directement sur la fenêtre.



### Conseil pour l'impression :

Si vous avez trouvé un dessin sympa au format A4 mais que vous préférez un grand format A3, A1, vous pouvez utiliser [www.rasterbator.net](http://www.rasterbator.net) et sélectionner le nombre de pages que vous voulez imprimer.



### Comment inverser une image dans Canva ?

- Si vous créez vos propres modèles dans Canva, par exemple, enregistrez-les d'abord au format .png.
- Ensuite, chargez les fichiers dans votre compte Canva.
- Créez un nouveau fichier et placez l'image dans le document.
- Cliquez ensuite sur « inverser » en haut de la barre d'outils, et votre image sera inversée.
- Enregistrez à nouveau en tant que fichier PDF et imprimez.



## Comment procéder ?

### Faites un test

Avant de commencer à dessiner directement sur la fenêtre, n'hésitez pas à vous entraîner sur un morceau de papier ou une autre surface lisse avec les marqueurs afin de vous familiariser avec leurs propriétés et d'apprendre.

### Utilisez des modèles

Si vous avez des difficultés à dessiner certaines formes ou images, vous pouvez utiliser des modèles. Ils peuvent vous aider à rendre vos dessins plus précis et cohérents.

### Tenez les marqueurs verticalement

Pour créer une ligne constante et fluide, il faut tenir les marqueurs verticalement et évitez d'exercer trop de pression latérale, ce qui pourrait entraîner une ligne inégale.

### Travaillez de l'extérieur vers l'intérieur

Commencez par dessiner les contours extérieurs et avancez progressivement vers l'intérieur pour plus de détail. Vous obtiendrez ainsi un dessin équilibré et éviterez de balayer accidentellement votre propre travail.

### Effacez d'abord à sec

Si vous faites une erreur ou souhaitez apporter des modifications, essayez d'abord d'utiliser un effaceur sec pour effacer doucement la marque avant d'utiliser un chiffon humide. Vous pourrez ainsi apporter de petites corrections sans perturber le reste de votre dessin.

### Utilisez différentes couleurs et épaisseurs de lignes

Vous pouvez utiliser différentes couleurs et épaisseurs de lignes pour ajouter de la profondeur et de la qualité à votre œuvre d'art. En appliquant, par exemple, des lignes épaisses pour les contours et des lignes fines pour les détails.

### Faites preuve de créativité

Avec les marqueurs pour fenêtres, laissez libre cours à votre créativité. Vous pouvez essayer différentes techniques, telles que le pointillé, le hachurage, le mélange des couleurs et l'ajout de textures pour créer des effets uniques.



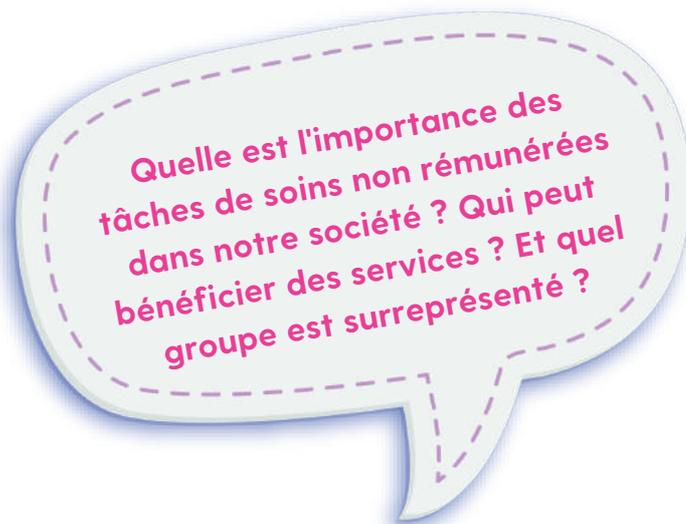
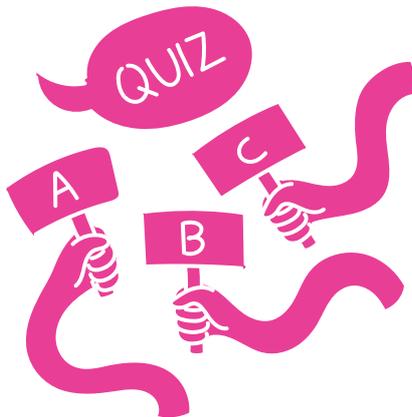


### Communiqué de presse

- Envoyez le communiqué de presse suivant à la presse locale. Impliquez votre commune.
  - L'organisation de femmes Femma lance le 8 mars, Journée internationale des femmes, la campagne « Des Parts Égales, je vote pour ». Celle-ci se poursuit jusqu'au 9 juin 2024, jour des élections régionales, fédérales et européennes. Simplement à l'aide de dessins sur les fenêtres, les groupes Femma veulent encourager les gens à voter en toute conscience pour une répartition égale et une reconnaissance des soins non rémunérés. Tout le monde a droit à un équilibre de qualité entre les soins, le travail et les loisirs.

### Partagez sur les réseaux sociaux

- **Partagez** votre dessin sur **Facebook, Instagram et Twitter** ou envoyez des photos à [communication@femma.be](mailto:communication@femma.be) ou postez-les sur Femmamaakthet.
- Utilisez les hashtags suivants : #partségaales #jevotepour.
- Vous planifiez une action ? Informez-en votre coach de groupe ! (il pourra ainsi être présent)
- **Signez notre pétition** - (code QR vers le site web de la campagne)
- Insérez une pétition papier à détacher (pour les personnes qui ne peuvent pas le faire par voie numérique) et remettez-la à votre coach de groupe.



- 1) Quel pourcentage de l'ensemble des tâches est sont considérées comme « non rémunérées » (c'est-à-dire le bénévolat, les tâches ménagères, le travail d'aidant proche, les soins aux enfants) ?  
a. 30 / b. 60 / c. 40)
- 2) Quel est le pourcentage de femmes travaillant à temps partiel ?  
a. 22 / b. 32 / c. 42
- 3) Quel est le pourcentage de personnes recourant aux congés pour soins (congé de maternité, congé parental, congé pour s'occuper de proches, ...) ?  
a. 39 / b. 61 / c. 42
- 4) Quel est le pourcentage de gens qui ne trouvent pas de solution de garde d'enfants ?  
a. 18 / b. 22 / c. 36
- 5a) Quel est le pourcentage de femmes dans le secteur des titres-services ?  
a. 62 / b. 98 / c. 87
- 5b) Parmi elles, quel est le pourcentage de femmes issues de l'immigration ?  
a. 55 / b. 28 / c. 39

\* Juiste antwoorden 1) b. 60% 2) c. 42% 3) a. 39% 4) c. 36% 5a) c. 98% 5b) a. 55%



## Mettre les exigences côte à côte

Qu'est-ce qui doit être prioritaire dans la politique et pourquoi ?

Quel impact cela aura-t-il sur vous et votre entourage ?



## Comment se montrer active dans son quartier au cours des prochains mois ?

Utilisez chaque mois un nouveau modèle de dessin ou ajoutez l'une de nos revendications sur votre fenêtre.

### MARS

Mettez-vous en action avec votre groupe à l'endroit où vous vous réunissez (ou à la maison ?). Pourquoi votez-vous pour des parts égales ? Choisissez un modèle et quelques-uns des slogans les plus importants pour les afficher à votre fenêtre.

### AVRIL

Concevez votre propre modèle autour d'une des revendications qui vous tient à cœur (voir les instructions)

### MAI

Mettez vos idées en commun. Quel sont les endroits les plus visibles dans votre commune/village/ville ? Contactez votre bibliothèque locale, votre centre culturel, votre maison communale pour installer un dessin sur la fenêtre avec votre groupe.

NOUS VOTONS POUR  
**PARTIONS**  
**ÉGALES**

**FEMME**  
wereldvrouwen

NOUS VOTONS POUR

**PORTIONS  
ÉGALÉS**

