



KOKOS SCRUB

Wat heb je nodig?

- 50 gram kokosolie
- 60 gram rietsuiker
- +/- 10 druppels etherische olie van zoete sinaasappel (goed tegen stress, spanningen en bevordert de slaap)

Materiaal

- Mengkom (geen plastic)
- Vork
- Spatel
- Klein weegschaaltje
- Afsluitbare glazen pot

Hoe maak je het?

1. Als de kokosolie te hard is, zet het dan even in de zon of in warm water om het wat zachter te maken. Niet te veel verhitten anders smelt de suiker!
2. Voeg de rietsuiker en de essentiële olie erbij.
3. Goed mengen en je scrub is klaar voor gebruik!



Extra tip:

Zorg dat er geen water bij komt, dit kan namelijk het product sneller laten vergaan.