



Bezinningsteksten rond Pasen

Opnieuw geboren

Opnieuw geboren, opgestaan
voorgoed veranderd, opgericht,
door angst en sterven heengegaan,
zien wij opnieuw het leven aan,
geschenk dat groot en kostbaar is.
Opnieuw geboren, opgestaan,
bezocht, gelouterd en onthecht,
in kou en duisternis gewacht,
lang vastgehouden in een nacht
die ongedacht weer ochtend werd.
Opnieuw geboren, opgestaan!
mijn wapens had ik neergelegd,
zo klein en kwetsbaar stond ik daar,
bereid om elke weg te gaan,
Ja, toen, toen ben ik opgestaan.

Chris Fictoor

*De Heer heeft mij gezien en onverwacht
ben ik opnieuw geboren en getogen.
Hij heeft mijn licht ontstoken in de nacht.
gaf mij een levend hart en nieuwe ogen
Zo komt Hij steeds met stille overmacht,
en zo neemt Hij voor lief mijn onvermogen.*

Huib Oosterhuis

“De Heer heeft mij gezien en onverwacht,
Ben ik opnieuw geboren en getogen.
Hij heeft mijn licht ontstoken in de nacht,
Gaf mij, een levend hart en nieuwe ogen ...”
(gezang 487: 1)



Terzijde

Als alles nacht is geworden
alleen nog dood en einde

laat mij dan

je horizon
je belofte
zijn

zegt God

je zal opstaan

Uit: Zusters van de Barmhertigheid Jezus, 'Een regenboog van solidariteit'



Pasen is opstaan

Opstaan
je oefent het dagelijks,
soms vroeg, soms laat,
soms blij en gelukkig,
soms met tegenzin.

Opstaan
en je plaats afstaan,
is een beetje meer mens worden
voor een ander
die moeilijk te been is;
het is een beetje sterven
aan eigenliefde en gemakzucht.

Opstaan is niet langer blijven zitten,
is op het nieuwe gericht zijn,
is geroepen zijn op weg te gaan.

Opstaan is je niet neerleggen
bij verdrukking,
bij wat mensen met macht eisen,
is je niet neerleggen
bij je eigen fouten en tekorten.

Opstaan
is je laten wekken,
is in opstand komen
tegen dat leventje van ons
dat geen echt "opgewekt leven" is.

Frans Weerts



Vrees niet

*In de vroegte was het.
Zwijgzaam en met lemen voeten
gingen ze op weg
doorheen de oeverloze leegte.
In hun hart de volheid van weleer.*

*Maar de dag
brak als een klaproos open.
Licht kwam hen
voorzichtig tegemoet.
In de nevels van hun vragen stond Hij aan hun zijde
- Hij die dood was -
en de boodschap 'vrees niet'
werd een mantel om hen heen.*

*'Vrees niet' is het lied
bestemd voor elke mens op aarde.
Kijk omhoog
en hoor het ruisen in de bomen.
Zie hoe knop en twijg erop vertrouwt.
Leef maar met de glans
van hoop en van ontroering in de ogen.
'Vrees niet'
is het eerste en het laatste woord.
Zeg en zing het voort.*

Kris Gelaude

God blijft het leven trouw

Er is de liefde en ook het onbehagen,
de onmacht om elkaar te dragen.

Er is het leven belofterood
en ook het sluipen van de dood.

Er is de droom vrij, voluit te gaan
en het liggen, vastgeplakt aan d' aarde.

Er is de trouw en het gegeven woord
en al wat ons opvrijt en bespookt.

Er is God, de hoop en de moed
en de twijfel die ons overspoelt.

En ze vechten met elkaar
tot diep in de nacht ons leven lang.

Pasen is het morgenlicht,
dat toont wie uit die nacht als overwinnaar treedt.



Pasen is lente en lied,
voor God, de Heer, de zegeklok luiden.

Pasen is de morgendauw
God blijft het leven trouw.

E. Laridon

Aanwezig

Geen nacht, geen ochtend
als een andere:
in het duister van de dood
wordt licht en vuur en hoop geboren.

Want ook in chaos, in leegte en gemis
is Hij aanwezig, met tedere aandacht
en wil Hij mensen zien,
levend en rechtop.

Hij doet ze opstaan, altijd weer,
schudt hun verleden van ze af
en maakt ze nieuw
in de glans van zijn liefde.

Als eerste de man naar zijn hart,
door de Geest geraakt en herboren,
door de chaos uitgespuwd en gekruisigd,
in wie voltooid wordt wat Hij begon.

Hij kijkt ons aan en wenkt en lacht:
kom uit het donker, treur niet langer
maar sla de handen aan de ploeg
en laat mijn Geest uw wereld herscheppen

Marcel Verhelst

Een kruis en een hart

*Je leven moet een kruis en een hart zijn.
Maar zoek het kruis niet,
dat vind je vanzelf als je liefhebt.
Begin met lief te hebben met je hart.*

Ch. de Foucault



Opgewekt leven

Opgewekt leven – daarvoor moet je geen voorspoed hebben, niet succesvol zijn, niet sterk en gezond, rijk en beroemd.

Opgewekt leven – dat bereik je niet met een vierstappenplan over “hoe word ik gelukkig?”

Je kunt dat niet forceren door je glimlachspieren te krullen, je te schminken of je body te builden.

Opgewekt leven – dat is niet alleen maar weggelegd voor mensen met chance, voor carrièrejagers en kinderen die goed zijn op school en in de sport.

Het is geen kwestie van: je bent het of je bent het niet, dat ligt nu eenmaal in je karakter of anders heb je pech gehad.

Opgewekt – dat word je. Iemand wekt je op. Het kan je zomaar overkomen.

Zo ging dat op de eerste paasmorgen namelijk. Zo gaat het verhaal. Er lag een dikke steen op, leven was doodgemaakt, alles hield daar op, alle hoop was vergaan en in verdriet veranderd, en ‘blauw op straat’ stond erbij om de doofpot te garanderen. Dat er toch maar geen opstand zou komen.

Maar de opstand kwam. Het leven werd opgewekt. Uit de grot tevoorschijn getrokken. Rustig in een tuin, en op het strand, tot zelfs achter de deuren van hun angst, merkten zijn vrienden: die Jezus, we begrijpen het niet, maar hij is niet dood.

Vanaf die dag leefden ze opgewekt. Maakten ze nieuwe vrienden. Vormden ze groepjes mensen die alles deelden.

Opgewekt leven, dat kan je zomaar overkomen. Als iemand je ziet staan. Je bij je naam noemt op zo'n manier dat je je erkend voelt. Het ziet zitten met je. Mocht je al bij de pakken hebben neergezeten, vanaf dan word je opgewekt. Je staat op, op je voeten, alsof je voor het eerst ervaart wat leven is.

Opgewekt leven.

Bron: <http://www.federatie-wemmel.be/federatie/paginas/bezinning.html>

"No mud, no lotus"(boeddhistisch citaat)
"Door pijn tot God." (christelijk citaat)



Betoverd

wie is die mens die mij steeds roept
wiens stem als orpheus mij betovert
die mens en dier verrast en boeit
die daagt en draagt de diepzee over?
hij is de man, verdacht van waan
die zegt ik ben de weg tot leven
ik ben de deur, wie door mij gaat
hem heb ik in mijn hand geschreven
ik ben de zanger van het lied
de visserman, de goede herder
ik ben de tissue voor 't verdriet
ik breng een vogellied te berde
laat los wat knelt, wat wringt, wat dwingt
mijn lief, hij roept - het leven zingt

Uit: Peter Vermaat, Meeuwen krijzen langs het water, gedichten van een lage terp (discovery books), Leeuwarden, 2012, 116.

*Vader, in Uw handen leg Ik Mijn geest |
(Lucas 23:46).*

Niemand nog geketend

Geef mij de geest van mededogen,
dat ik de wereld mag zien
door de ogen van anderen.
Om de geest van zachtheid vraag ik ook,
dat ik mag luisteren naar de stem van de armen
zonder mijn dromen uit het oog te verliezen
in mijn ongeduld naar actie.
Schenk mij uw Geest, God,
de Geest van waarheid,
de Geest van gerechtigheid en hoop.
En als ik rust of werk,
laat het dan zijn met een toekomstvisie:
een toekomst waarin allen verbonden zijn
door banden van menselijkheid;
een toekomst waarin niemand nog geketend is
aan een onmenselijke schuldenlast.
Amen.

Uit: Linda Jones, Medemens 3, blz. 35



Licht uit licht

*De liefde bidt voor wie
niet weten wat zij doen;
gekruisigd blijft zij stil
voor wie de hamer heft.*

*En na de sabbat keert
zij tot de treurenden,
verrezen uit het graf
wandelt zij in de hof.*

*Onherkend zit zij aan,
met hen, met u, met mij
te Emmaüs, tot het brood
door Hem gebroken wordt.*

Ida Gerhardt

Midden in het leven

Pasen is alsof je vanuit een pikdonker labyrint door een putdeksel omhoog komt, en ineens midden in het stralende zonlicht staat. Midden in de warmte, midden in de ruimte, midden in het leven. Je knippert met je ogen tegen het felle licht. De bomen zijn nog nooit zo groen geweest. Het lijkt wel of je ineens beter ruikt, of je helderder ziet, of alles beter smaakt. (Corien Oranje)

*'Ik zocht mijn ziel
maar kon haar niet zien.
Ik zocht mijn God
maar God ontweek mij.
Ik zocht mijn naaste
en vond hen alledrie.'*

M.L. King

Het wonder van het kruis

Wat het wonder van het kruis voor ons betekent:

Het wonder van **vergeving**

Het wonder van **verlossing**

Het wonder van **reiniging**

Het wonder van **genezing**

Het wonder van **bevrijding**

Het wonder van **verzoening**

Het wonder van de **wedergeboorte**

Bron: <http://www.de7wonderen.nl/homepage/>



Het Licht

Het licht, Gods witte licht, breekt zich in kleuren:
Kleuren zijn daden van het licht dat breekt.
Het leven breekt zich in het bont gebeuren,
En mijn ziel breekt zich als ze woorden spreekt.
Slechts die zich sterven laat, kan 't leven beuren:
O zie mijn bloed dat langs de spijkers leekt !
Mijn raam is open, open zijn mijn deuren –
Hier is mijn hart, hier is mijn lichaam: breekt !
De grond is zacht van lente. Door de bomen
Weeft zich een waas van groen, en mensen komen
Wandelen langs de vijvers in het gras –
Naakt aan een paal geslagen door de koorden,
Ziel, die zichzelf brak in liefde en woorden:
Dit zijn de daden waar ik mens voor was.

Uit: Martinus Nijhoff, De wandelaar, 1916.

Zijn doopnaam

*Een diep verdriet dat ons is aangedaan
kan soms, na bittere tranen, onverwacht
gelenigd zijn. Ik kwam langs Zalk gegaan,
op Paasmorgen, zéér vroeg nog op den dag.
Waar onderdijks een stukje moestuin lag
met boerse rijtjes primula verfraaid,
zag ik, zondags getooid, een kindje staan.
Het wees en wees en keek mij stralend aan.
De maartse regen had het 's nachts gedaan:
daar stond zijn doopnaam, in sterkers gezaaid.*

Ida Gerhardt

Het zaad ontkiemt

Hij gaf in gehoorzaamheid aan God, zijn Vader, zijn leven voor ons.
Als een graankorrel, die sterft om nieuw leven voort te brengen.
De dood is er nog, maar kan ons niet blijvend vasthouden. Het leven overwint.

Ook voor niet-christenen is de symboliek van het overwinnende leven zeer aansprekend.
Het zaad valt in de aarde, sterft, en brengt vervolgens vruchten voort.
De winter gaat voorbij, de lente komt terug.
Er is nieuw leven en alles wordt licht.

Pasen inspireert tot hoopvol denken:
Houd moed, uit onverwachte hoek komen er nieuwe mogelijkheden als je ervoor open staat.
In de vruchtbare aarde ontkiemt het zaad onzichtbaar. Geef het de tijd.
(hoop is: nog niet zien en toch erin geloven).



Dan kan je opstaan

*Dan kan je opstaan
uit verlamming en verdoving,
onmacht die je zolang gevangen hield..
Nieuwe kracht zal je sterken
en zachter maken.
Ergens op de oever
van het meer van jouw leven
zal je dan je diepste zelf herkennen
als je je leven breekt
en deelt als brood.
Uit korven kruimelgeloof
zal je de kracht putten
om de lijkwade van je oude
denken en doen te scheuren.
Je zal de zure zwachtels
van eigenwaan afleggen,
de steen van wat je te lang heeft bezwaard
kunnen weggrollen.
Met lege maar open handen
zal je dan voor Hem staan,
voor de tuinman
in de tuin van het leven
en zien waar het werkelijk op aan komt.*

*Op weg naar Pasen, Uit de Diocesane Mededelingen, 2003-2007,
Bellinda Staelens*

Een Pasen voor iedereen

'Lastige mensen,' zeggen sommigen,
'waarom moeten ze altijd zo opstandig zijn?'
Maar zelf zeggen wie in Hem geloven:
'Wij kunnen niet anders, want ook Hij is opgestaan,
tegen elke vorm van dood en verdrukking in,
tegen elke vorm van lijden en liefdeloosheid.
Zijn Geest wekt ons altijd weer op,
blaast vuur in onze uitgedoofde harten,
doet ons de vragen stellen naar een nieuwe tijd,
een andere wereld, een Pasen voor iedereen.'

Op weg naar Pasen, Uit de Diocesane Mededelingen, 2003-2007, Bellinda Staelens.





1.bp.blogspot.com

Op de wolk van Pasen

Het moet zo'n veertig dagen geleden zijn
dat stilte mij benam
en het idee mij brutoeweg
overkwam:

ik laat een wolk binnen

sindsdien hangt er
een verloren schaap
in mijnen hal

en het verdwaalde gevoel
van een uitnodiging
voor één of ander aankomend bal

iedere keer ik buitenga
schuifel ik langs zijn onbewogen randen,
iedere keer lijkt het alsof ie naar me lacht
met godvrezende en donswitte tanden

steeds luider wordt zo mijn stil vermoeden
dat de wolk en ik,
heel binnenkort,
het open raam uit-zoomen
om samen, voor eens en altijd,
dood en leven te verzoenen.

Els Moerman

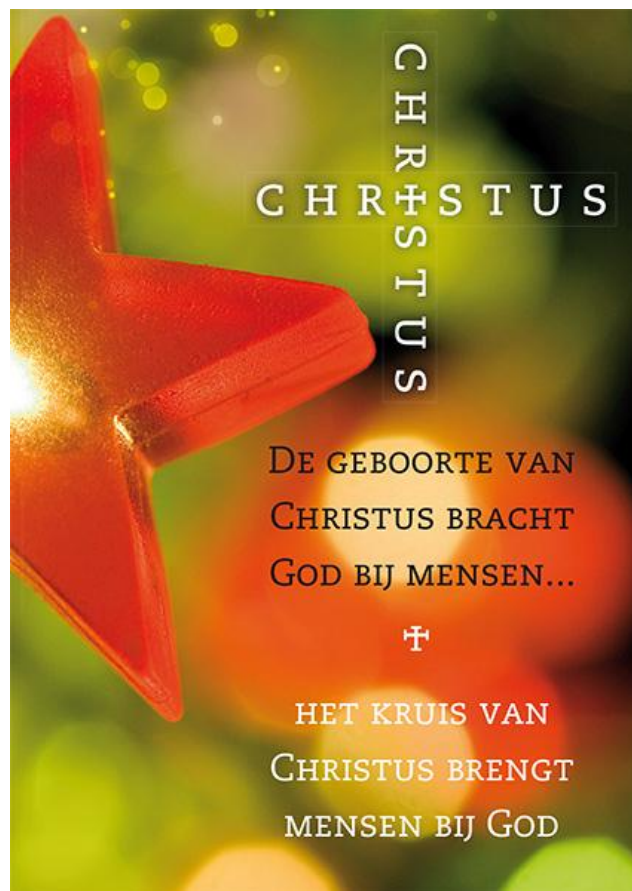
Hem in ons laten leven

'Wat we op het ogenblik moeten doen,
is niet zozeer over Christus spreken,
als wel Hem in ons laten leven.
Dan zullen de mensen Hem misschien vinden
als ze ervaren hoe Hij leeft in ons.'

Thomas Merton

Bronnen of meer inspiratie op:

- http://www.jebbron.be/info_documentatie/gebeden_2006_2007/gebeden_voor_de_vier_seizoenen_lente.htm#pasen_7
- <https://www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen/ritualSearch.php?id=2497&ritualtype=§or=&age=&occasion=61&abc=&yearSearch=&yearSpec=1&biblebook=&bibletext=&search=&searchSpec=3#message>
- <http://www.beweging.net/algemeen/publicaties/zingeving/zingevingsteksten/1264-pasen-2013>
- <http://www.okra.be/file?fle=392478> of <http://www.okra.be/file?fle=524476>
- <http://www.pastoralezorg.be/page/de-goede-week/>



www.erismeer.nl/kaarten-kerst/84/ansichtkaart-de-geboorte-van-christus.html